

COUPE DE FRANCE

Functional Training

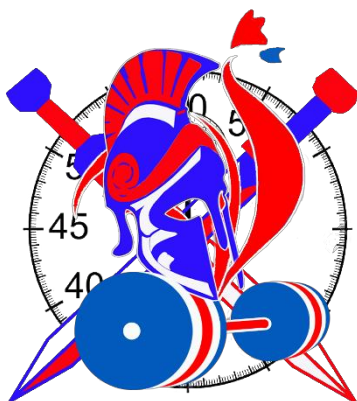


30-31 / 03 / 2024
UFR STAPS
MONTPELLIER



www.fffforce.fr





Bienvenue à la seconde édition Coupe de France de Functional Training

Format en équipe (HHF)

30 au 31 mars 2024.

PROGRAMME:

- 5 wod pour tous 1 demi pour les 20 meilleures équipes et une finale pour les 10 meilleures restantes (et surement quelques surprises)
- 100 teams HHF
- Les 5 premiers de chaque catégorie récompensés
- Plus de 3500 euros de cash price et de nombreux cadeaux
- Un pack athlète complet
- Des standards accessibles
- Un lieu mythique (l'UFR STAPS Montpellier)
- Début du premier wod : 09h le samedi et fin de la remise des prix 17h30 le dimanche.

STANDARDS:

- DU 3/3
- Pull up/TTB 2/3
- Muscle up / Handstand walk 1/3
- Clean and jerk 50/35 kg
- Snatch 30/25 kg
- DB 22,5/15 kg
- KB 24/16 kg

Renseignements et inscription :

<https://competitioncorner.net/events/11796/details>

